

UCHWAŁA NR XXI/128/20  
RADY GMINY KAMPINOS  
z dnia 09 marca 2020 r.

w sprawie regulaminu korzystania z siłowni wewnętrznej usytuowanej na obszarze Gminy Kampinos

Na podstawie art. 40 ust. 2 pkt 4 i art. 41 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.) Rada Gminy Kampinos uchwala, co następuje:

§ 1.

1. Uchwala się regulamin korzystania z siłowni wewnętrznej usytuowanej w budynku Zespołu Rekreacyjno - Sportowego w Kampinosie A, w brzmieniu załącznika nr 1 do niniejszej uchwały.
2. Regulamin, o którym mowa w ust. 1 obowiązuje w budynku użyteczności publicznej, którego właścicielem jest Gmina Kampinos, oznakowanego stosownymi tablicami jako siłownia wewnętrzna.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Kampinos.

§ 3.

1. Uchwała podlega ogłoszeniu w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.
2. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia jej ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy  
*Krzysztof Sucharski*

## REGULAMIN SIŁOWNI WEWNĘTRZNEJ ZLOKALIZOWANEJ W BUDYNKU REKREACYJNO - SPORTOWYM W KAMPINOSIE A

1. Siłownia wewnętrzna zlokalizowana jest w budynku Rekreacyjno-Sportowym pod adresem Kampinos A 30A, którego Zarządcą jest Gmina Kampinos.
2. Zabrania się przebywania na terenie siłowni wewnętrznej poza wyznaczonymi godzinami.
3. Każda osoba korzystająca z siłowni wewnętrznej jest zobowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminu obowiązującego na jej terenie i podporządkowanie się jego zapisom.
4. Każdy korzystający z obiektu przebywa w nim na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.
5. Każda osoba korzystająca z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń siłowych. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z siłowni ze szczególną ostrożnością, po konsultacji ze swoim lekarzem.
6. Z siłowni mogą korzystać osoby:
  - a) które ukończyły 18 lat - samodzielnie na własną odpowiedzialność;
  - b) które ukończyły 16 lat - pod opieką pełnoletniej osoby na jej odpowiedzialność.
7. Z siłowni jednocześnie może korzystać do 10 osób.
8. Korzystający z siłowni wewnętrznej zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności podczas uprawiania sportu i nie powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności zabrania się:
  - a) ćwiczenia na przyrządach tapicerowanych bez odpowiedniego stroju sportowego, izolującego ciało ćwiczącego od elementów tapicerowanych
  - b) wchodzenia na siłownię w stroju i obuwiu innym niż sportowe,
  - c) używania otwartego ognia,
  - d) spożywania jedzenia,
  - e) wnoszenia opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
  - f) ustawiania i wieszania na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (torby, butelki),
  - g) noszenia biżuterii i ozdób mogących spowodować uszkodzenia ciała,
  - h) używania telefonów komórkowych oraz głośnikowego sprzętu grającego, nie stanowiącego wyposażenia siłowni
  - i) korzystania ze sprzętu oraz wyposażenia siłowni niezgodnie z jej przeznaczeniem,
  - j) gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach,
  - k) wykonywania ćwiczeń na ławce w pozycji leżącej oraz treningu z dużymi obciążeniami bez asekuracji osób współuczestniczących.
9. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
10. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody opiekuna siłowni.

11. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach, w tym odłożenia wyposażenia przenośnego na miejsce, z którego zostały pobrane.
12. Wszelkie uszkodzenia przyrządów i sprzętu należy zgłaszać opiekunowi siłowni.
13. Na terenie siłowni nie prowadzi się depozytu rzeczy wartościowych. Za pozostawione pieniądze i przedmioty wartościowe Zarządca i opiekun siłowni nie ponosi odpowiedzialności.
14. O wszelkich sytuacjach naruszenia regulaminu oraz zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników należy bezwzględnie zawiadomić opiekuna siłowni.
15. Osoby przebywające na terenie siłowni i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a także osoby nie stosujące się do przepisów niniejszego regulaminu mogą zostać usunięte z terenu obiektu.
16. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać opiekunowi siłowni.
17. O innych sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem decyduje Zarządca siłowni.
18. Uwagi i wnioski należy składać do Zarządcy siłowni.

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy  
*Krzysztof Sucharski*  
Krzysztof Sucharski

